

MALICE IN KOSILA (OŠ PREŽIHOV VORANC) - NOVEMBER 2017

DAN	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 6.	corn flakes s mlekom (L), banana	mesna omaka z zelenjavo, polnozrnati špageti (G,J), solatni bife
Torek, 7.	pirin kruh (G), tunin namaz (R), sveži paradižnik, sadni čaj	lečina enolončnica, ajdovi štrukelj z orehi (G,J,L,O,A), jabolčni kompot
Sreda, 8.	rženi kruh* (G), domača skuta* (L) z zelišči, sveža rumena paprika, sadni čaj	dušena govedina zelenjavo, kruhov cmok (G,J,L), solatni bife
Četrtek, 9.	kornšpic (G), kuhan pršut, list zelene solate, metin čaj	na žaru pečena polenovka (R), krompirjev* pire (L), krem špinača (L,G), kokosov piškotek(J,G,L)
Petek, 10.	makova pletenka (G), jabolko, kakav* (L)	stiki fingersi s sezamom (G,J,O), ajdova kaša s porom (A), solatni bife
Ponedeljek, 13.	štručka (G) s šunko in sirom (L), sadni čaj, suhe slive	zeljne krpice s testeninami (G,J), solatni bife, krhki flancat (G,J,L)
Torek, 14.	mešani kruh (G), sirni namaz (L), sveža rdeča paprika, zeliščni čaj	kmečka krompirjeva* juha, mešani zavitek (G,J,L,O), pomaranča
Sreda, 15.	čokolino z mlekom (L) in kosmiči (G), banana	puranja pečenka z ohrovtom, dušen riž, solatni bife
Četrtek, 16.	polnozrnati kruh (G), pariška salama, vložene kumarice, sadni čaj	mesni kaneloni (G,J,L), pražen krompir*, kuhana cvetača, solatni bife
Petek, 17.	rženi kruh*(G), maslo*(L), med*, mleko* (L) - TSZ	jota s kranjsko klobaso, pečen sirov polžek (G,L), limonada
Ponedeljek, 20.	ovseni kruh (G), rezini sira (L), paradižnik, sadni čaj	na žaru pečen kotlet, riž s koruzo in papriko, solatni bife
Torek, 21.	koruzni kosmiči, mleko* (L), banana	zeljna juha s čičeriko, jagodni cmoki (G,JA,L), malinov kompot
Sreda, 22.	mešani kruh (G), kekec pašteta, sveža rdeča paprika, metin čaj	piščančji paprikaš, široki rezanci (G,J), solatni bife
Četrtek, 23.	polnozrnata žemlja (G), suha salama, vložene kumarice, sadni čaj	frigana skuša z limono (R,G), pečen krompir*, solatni bife
Petek, 24.	beli kruh (G), ribji namaz (R), korenček, bela kava (L)	bograč z zelenjavo, biskvitni kolač z malinami, klementina
Ponedeljek, 27.	mlečni pšenični zdrob (L), jabolko	piščančja juha z zakuho (G,J), mesna rižota z zelenjavo, solatni bife
Torek, 28.	rženi kruh* (G), sirni namaz (L) s papriko, suho mešano sadje, zeliščni čaj	špinačni tortelini z zeliščno omako (G,J,L), solatni bife, mini rogljiček (G,J,L,O)
Sreda, 29.	orehov rogljiček (G, O), metin čaj, nektarina	dušen file osliča (R), krompirjev* pire, solatni bife
Četrtek, 30.	koruzni kruh, piščančja salama, vložene kumarice, sadni čaj	fižolova enolončnica s prekajeno šunko, jabolčna pita (G,J,L), limonada

LEGENDA: G – GLUTEN, J – JAJCA, L – LAKTOZA, R – RIBA in MORSKI SADEŽI, A – AJDA, O – OREŠKI, S – SEZAM, GS – GORČIČNO SEME

* LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA

TSZ – tradicionalni slovenski zajtrk