

MALICA IN KOSILO (OŠ PREŽIHOV VORANC) - SEPTEMBER 2017

DAN	MALICA	alergen	KOSILO	alergen
Ponedeljek, 4.	žemlja, sveža salama, 100% sok, frutabella	G	mesna omaka z rdečo papriko, pirini špageti, solatni bife, pomaranča	G, J
Torek, 5.	makovec, sezonsko sadje, kakav	G	ragu juha s testeninami, borovničev štrudelj, aronija sok z vodo	G, J, L
Sreda, 6.	mešani kruh, sirov namaz, nektarina, zeliščni čaj	G, L	pečen piščanec z ohrovtom, mlinci z zabelo, solatni bife	G, J
Četrtek, 7.	pirin kruh, čokolino, jabolko	G, L	zelenjavno kremna juha, ocvrte ribje palčke, francoska solata	G, J, L, R
Petek, 8.	Rženi kruh, pariška salama, vložene kumarice, sadni čaj	G	vratovina na žaru z šampinjoni, džuveč riž, solatni bife	
Ponedeljek, 11.	ajdov kruh, maslo, med, manj sladkan zeliščni čaj	G, L, A	dušena govedina z jušno zelenjavo, kruhov cmok, solatni bife	G, J, L
Torek, 12.	orehov rogljiček, manj sladkan čaj, sadje	G, O	krompirjeva kmečka juha, široki rezanci z drobtinami(G,J,L), malinov kompot	G, J, L
Sreda, 13.	polnozrnati kruh, koruzni kosmiči z mlekom, sadje	G, L	piščančja obara, ajdovi žganci z grumpi, kislo mleko	G, A, L
Četrtek, 14.	rženi kruh, domača skuta z zelišči, manj sladkan sadni čaj	G, L	kremna špinača, krompirjev pire, piščančja hrenovka, sadni jogurt	G, L
Petek, 15.	pirin kruh, evro krem, manj sladkan sadni čaj, sadje	G, O	goveja juha z zakuho, domača mix pizza, solatni bife	G, L, J
Ponedeljek, 18.	koruzni kruh, suha salama, paradižnik, manj sladkan čaj	G	piščančja juha z zakuho, mesna rižota z zelenjavo, solatni bife	G, J
Torek, 19.	pizza, manj sladkan zeliščni čaj	G, L	sesekljana pečenka z jajco, pražen krompir, solatni bife	G, J
Sreda, 20.	beli kruh, ribja pašteta, sadje, bela kava	G, L, R	fižolova enolončnica, na maslu sladkani njoki, limonada	G, J, L
Četrtek, 21.	kajzerica, mlečni pšenični zdrob, sadje	G, L	dušen oslič file, slan krompir z drobnjakom, solatni bife	R
Petek, 22.	rženi kruh, kislá smetana, sveža paprika, manj sladkan zeliščni čaj	G, L	puranja pečenka z brokolijem, pražen kus-kus, solatni bife	G
Ponedeljek, 25.	žemlja, sveža salama, vložene kumarice, manj sladkan sadni čaj	G, L	goveji stroganof, sirovi ocvrtki, solatni bife	G, J, L
Torek, 26.	ovseni kruh, sadni jogurt, manj sladkan zeliščni čaj	G, L	bučkina juha, skutini štrukelj z drobtinami, malinov sok z vodo	G, J, L
Sreda, 27.	beli kruh, maslo, marmelada, bela kava	G, L	piščančja nabodala, krompir s popraženim zeljem, solatni bife	
Četrtek, 28.	polnozrnati kruh, topljeni sir v kockah, korenček, manj sladkan sadni čaj	G, L	pasulj s prekajeno klobaso, kraljeva štručka, naravna limonada	G, O
Petek, 29.	mešani kruh, jetrna pašteta, sveža paprika, mleko	G, L	piščančja juha z zakuho, mesna lazanja z zelenjavo, solatni bife	G, J, L

LEGENDA: G – GLUTEN, J – JAJCA, L – LAKTOZA, R – RIBA in MORSKI SADEŽI, A – AJDA, O – OREŠKI, S – SEZAM