

MALICE IN KOSILA (OŠ PREŽIHOV VORANC) - OKTOBER 2017

DAN	MALICA	alergen	KOSILO	alergen
Ponedeljek, 2.	štručka s šunko in sirom, sadni čaj, suhe slive	G, L	makaronovo meso z zelenjavo, solatni bife, krof z marmelado	G, J, L
Torek, 3.	mešani kruh, sirni namaz,* sveža rdeča paprika, zeliščni čaj	G, L	cvetačna juha, koruzni njoki v česnovi omaki, solatni bife	G, J, L
Sreda, 4.	čokolino z mlekom* in kosmiči, banana	G, L	pečen piščanec z ohrovtom, dušen riž, solatni bife	GS
Četrtek, 5.	rženi kruh,* pariška salama, vložene kumarice, sadni čaj	G	ocvrt file osliča, polenta s papriko, solatni bife	R, G
Petek, 6.	polnozrnati kruh, rezini sira,* paradižnik, sadni čaj	G, L	pečene piščančje hrenovke, krompirjev* pire, dušeni špinačni listi, bučkin piškotek	G, J, L
Ponedeljek, 9.	ajdov kruh z orehi, maslo,* med, zeliščni čaj	G, A, L, O	kmečka krompirjeva*juha, slivovi cmoki, jabolčni kompot	G, J, L
Torek, 10.	koruzni kosmiči, mleko,* banana	L	segedin golaž , polnozrnata pirina štručka, hruška	G
Sreda, 11.	mešani kruh, kekec pašteta, sveža rdeča paprika, metin čaj	G, L	ocvrte piščančje habice, kus kus z zelenjavo, solatni bife	G, J
Četrtek, 12.	polnozrnata žemlja, suha salama, vložene kumarice, sadni čaj	G	na žaru pečena postrv, slan krompir* z blitvo, solatni bife	R
Petek, 13.	beli kruh, ribji namaz, korenček, bela kava*	G, L, R	piščančji zrezek v naravni omaki, špinačni rezanci, solatni bife	G, GS
Ponedeljek, 16.	mlečni pšenični zdrob,* jabolko	G, L	goveja juha z zakuho, govedina, pražen krompir*, kruhov hren	G, J, L, Z
Torek, 17.	rženi kruh,* sirni namaz s papriko,* suho mešano sadje, zeliščni čaj	G, L	ječmenova zelenjavna juha, palačinke z marmelado, malinov kompot	G, J, L
Sreda, 18.	orehov rogljiček, metin čaj, nektarina	G, O	pečene piščančje bedrce, mlinci, dušeno rdečo zelje, solatni bife	G
Četrtek, 19.	koruzni kruh, piščančja salama, vložene kumarice, sadni čaj		ocvrt file osliča po pariško, krompirjev* pire s popraženim korenčkom, solatni bife	R, G, J
Petek, 20.	ovseni kruh, sadni jogurt,* suhi mešani oreščki	G, L, O	čevapčiči na žaru, mešana zelenjava, rizi-bizi, solatni bife	
Ponedeljek, 23.	mlečni kruh, maslo,* marmelada, 100% sadni sok	G, L	mesna omaka z zelenjavo, pirine testenine, solatni bife	G, J
Torek, 24.	polnozrnati kruh, topljeni sir v kockah, korenček, sadni čaj	G, L	zeljna juha, praženec z brusnicami in orehi, hruškov kompot	G, J, L, O
Sreda, 25.	pirin kruh, lešnikov namaz, mleko,* grozdje	G, L, O	piščančji paprikaš, široki rezanci, solatni bife, ringlo	G, J
Četrtek, 26.	hot dog štručka, hrenovka, gorčica, sadni čaj,	G	frigana šarenka, slan krompir* z graham, solatni bife	G, R
Petek, 27.	čokoladne kroglice, navadni tekoči jogurt,* suhe marelice	G, L	dušena govedina z brokolijem, zdrobovi cmoki, solatni bife	G, J, GS

LEGENDA: G – GLUTEN, J – JAJCA, L – LAKTOZA, R – RIBA in MORSKI SADEŽI, A – AJDA, O – OREŠKI, S – SEZAM, GS – GORČIČNO SEME

* LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA