

MALICE IN KOSILA (OŠ PREŽIHOV VORANC) - MAREC 2018

| DAN | MALICA | KOSILO |
|-----------------|---|--|
| Ponedeljek, 5. | ovseni kruh (G), sadni jogurt* (L), suhi mešani oreščki (O) | piščančja juha z vlivanci (G,J), zeljne krpice z mletim mesom (G,J), solatni bife |
| Torek, 6. | mlečni kruh (G, L), maslo *(L), marmelada, 100% sadni sok | krompirjeva* juha, carski praženec z rozinami (G,J,L), jagodna čežana (JA) |
| Sreda, 7. | hot dog štručka (G), hrenovka, gorčica (GS), sadni čaj, | pečene piščančje bedrce (GS), dušeno zelje, pražen krompir*, solatni bife |
| Četrtek, 8. | polnozrnati kruh (G), topljeni sir (L) v kockah, korenček, sadni čaj | bogračeva enolončnica (krompir*), borovničevo pecivo (J,G,L), limonada |
| Petek, 9. | pirin kruh (G), lešnikov (O) namaz, mleko (L), grozdje | puranji zrezki v naravni omaki, široki rezanci (J,G), solatni bife |
| Ponedeljek, 12. | čokoladne kroglice (G), navadni tekoči jogurt* (L), suhe marelice | korenčkova juha (G,J), makaronovo meso z zelenjavo (G,J), solatni bife |
| Torek, 13. | makova pletenka (G), jabolko, kakav* (L) | grahova juha, kruhov narastek z kokosovim sladkorjem (G,J,L), malinova čežana |
| Sreda, 14. | pirin kruh (G), tunin namaz (R), sveži paradižnik, sadni čaj | ocvrte piščančje prsi (G,J), krompirjev pire s praženim porom (L), solatni bife |
| Četrtek, 15. | kornšpic (G), kuhan pršut, list zelene solate, metin čaj | dušen novozelandski repak s tržaško omako (R), koruzna polenta, solatni bife |
| Petek, 16. | rženi kruh* (G), domača skuta* (L) z zelišči, sveža rumena paprika, sadni čaj | piščančji paprikaš, pirini rezanci (G,J), biskvit s koščki temne čokolade (G,J,L) |
| Ponedeljek, 19. | corn flakes s mlekom (L), banana | goveja juha z zakuho (J,G,Z), krompirjeva* omaka (G), govedina, koščki ananasa |
| Torek, 20. | mešani kruh (G), sirni namaz (L), sveža rdeča paprika, zeliščni čaj | piščančja juha s kroglicami (G,J), mesna lazanja z zelenjavo (G,J,L), solatni bife |
| Sreda, 21. | štručka (G) s šunko in sirom (L), sadni čaj, suhe slive | pečen ribji polpet (J,R,G), slan krompir*, špinača, cimetov piškot (J,G,O) |
| Četrtek, 22. | polnozrnati kruh (G), rezini sira (L), paradižnik, kakav | ljubljska obara z zdrobovimi žličniki, palačinke z medom in kislo smetano, kivi |
| Petek, 23. | rženi kruh*(G), pariška salama, vložene kumarice, sadni čaj | puranji fingersi po pariško z sezamom (J,G), riž s koruzo, solatni bife |
| Ponedeljek, 26. | čokolino z mlekom (L) in kosmiči (G), banana | mesne kroglice v paradižnikovi omaki, kus-kus z zelenjavo (G), solatni bife |
| Torek, 27. | mešani kruh (G), kekec pašteta, sveža rdeča paprika, metin čaj | zelenjavna juha, skutini štrukelj z rjavim sladkorjem (G,L), borovničevo čežana |
| Sreda, 28. | ajdov kruh (G,A) z orehi (O), maslo*(L), med, zeliščni čaj | pečene piščančje prsi, mlinci z rdečim zeljem (G,J), solatni bife |
| Četrtek, 29. | polnozrnata žemlja (G), drobno mleta suha salama, vložene kumarice, sadni čaj | šarenka v hrustljavi skorjici (G,J), slan krompir** z blitvo, solatni bife |
| Petek, 30. | beli kruh (G), ribji namaz (R), korenček, bela kava (L) | vratovina na žaru z ohrovtom, kamutovi rezanci (J), solatni bife |

LEGENDA: G - GLUTEN, J - JAJCA, L - LAKTOZA, R - RIBA, A - AJDA, O - OREŠKI, S - SEZAM, GS - GORČIČNO SEME, JA - JAGODE

* LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA