

MALICE IN KOSILA (OŠ PREŽIHOV VORANC) - MAJ 2018

DAN	MALICA	KOSILO
Četrtek, 3.	polnozrnati kruh (G), rezini sira (L), paradižnik, sadni čaj	mesna omaka z zelenjavo (G), pirini špageti (G,J), solatni bife
Petek, 4.	ajdov kruh (G,A) z orehi (O), maslo*(L), med, zeliščni čaj	ljubljska obara z zelenjavo, ajdovi* žganci z zabelo (A), sadni jogurt
Ponedeljek,7	koruzni kosmiči, mleko* (L), banana	piščančja juha z zakuho (J,G,Z), makaronovo meso (G,J), solatni bife
Torek, 8.	mešani kruh (G), kekec pašteta, sveža rdeča paprika, metin čaj	fižolova enolončnica (G,J), skutin štrukelj s kokosovim sladkorjem (G,L,J), sadna kupa
Sreda, 9.	beli kruh (G), ribji namaz (R), korenček, bela kava (L)	puranja pleskavica, krompir* s popraženim grahom, solatni bife
Četrtek, 10.	polnozrnata žemlja (G), drobno mleta suha salama, vložene kumarice, sadni čaj	dušena govedina z ohrovtom, dušen riž z papriko, solatni bife
Petek, 11.	mlečni pšenični zdrob (L), jabolko	pečene piščančje prsi, poparjeni mlinci, solatni bife
Ponedeljek,14.	koruzni kruh, piščančja salama, vložene kumarice, sadni čaj	sesekljana pečenka z jajco (G,J), krompirjev*pire (L), solatni bife
Torek, 15.	orehov rogljiček (G, O), metin čaj, pomaranča	ješprenova juha z zelenjavo (G), marelični cmok (G,J,L), borovničeva čežana
Sreda, 16.	ovseni kruh (G), sadni jogurt* (L), suhi mešani oreščki (O)	goveji golaž z zelenjavo (G), koruzna polenta, čokoladni kuštravček (G,J,L,O)
Četrtek, 17.	rženi kruh* (G), sirni namaz (L) s papriko, suho mešano sadje, zeliščni čaj	ocvrt oslič file (R,G,J), krompirjeva* solata, sladoled (L)
Petek, 18.	mlečni kruh (G, L), maslo *(L), marmelada, 100% sadni sok	piščančji paprikaš (G), široki rezanci (G,J), solatni bife
Ponedeljek,21.	pirin kruh (G), lešnikov (O) namaz, mleko (L), grozdje	goveja juha z zakuho (G,J), govedina, krompirjeva* omaka (G), suhe jabolke
Torek, 22.	rženi kruh* (G), domača skuta* (L) z zelišči, sveža rumena paprika, sadni čaj	cvetačna kremna juha (G,L), rižev narastek z borovnicami (L), mango čežana
Sreda, 23.	čokoladne kroglice (G), navadni tekoči jogurt* (L), suhe marelice	krompirjeva* enolončnica s piš. hrenovko, pirin biskvit s sadjem (G,J,L), malinovec
Četrtek, 24.	polnozrnati kruh (G), topljeni sir (L) v kockah, korenček, sadni čaj	goveja mesna omaka (G), kruhov cmok (G,J,L), marmorni kolač (G,J,L,O)
Petek, 25.	hot dog štručka (G), hrenovka, gorčica (GS), sadni čaj,	gobova kremna juha (L), mesna lasanja z zelenjavo (L,G,J), solatni bife
Ponedeljek,28.	corn flakes s mlekom (L), banana	čevapčiči na žaru, slan krompir* s peteršiljem, solatni bife
Torek, 29.	pirin kruh (G), tunin namaz (R), sveži paradižnik, sadni čaj	zelenjavna juha, ajdovi štrukelj z orehi (A,O,L,J,G), malinov kompot
Sreda, 30.	makova pletenka (G), jabolko, kakav* (L)	ocvrt puranji file po pariško (J,G), dušen riž z ohrovtom, solatni bife
Četrtek, 31.	kornšpic (G), kuhan pršut, list zelene solate, metin čaj	golaževa enolončnica s krompirjem* (G), čokoladni puding s smetano (L)

LEGENDA: G - GLUTEN, J - JAJCA, L - LAKTOZA, R - RIBA, A - AJDA, O - OREŠKI, S - SEZAM, GS - GORČIČNO SEME, JA - JAGODE

* LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA