

## MALICE IN KOSILA (OŠ PREŽIHOV VORANC) - JANUAR 2018

DAN	MALICA	KOSILO
Sreda, 3.	mešani kruh (G), sirni namaz (L), sveža rdeča paprika, zeliščni čaj	mesna omaka z zelenjavo, polnozrnati špageti (J,G), solatni bife
Četrtek, 4.	čokolino z mlekom (L) in kosmiči (G), banana	piščančja juha z zakuh (G,J), mesna rižota z zelenjavo, solatni bife
Petek, 5.	rženi kruh*(G), pariška salama, vložene kumarice, sadni čaj	ljubljska obara z žličniki (G,J), marmorni kolač (G,L,J,O), limonada
Ponedeljek,8 .	polnozrnati kruh (G), rezini sira (L), paradižnik, sadni čaj	pečenka z ohrovtom, pražen krompir, solatni bife
Torek, 9.	ajdov kruh (G,A) z orehi (O), maslo*(L), med, zeliščni čaj	zelenjavna juha, tunina pizza, 100 % pomarančni sok
Sreda, 10.	koruzni kosmiči, mleko* (L), banana	piščančja nabodala, dušen riž z porom, solatni bife
Četrtek, 11.	polnozrnata žemlja (G), drobno mleta suha salama, vložene kumarice, sadni čaj	mesna lazanja z zelenjavo (G,J,L), solatni bife, kuštravček (G,J,L,O)
Petek, 12.	mešani kruh (G), kekec pašteta, sveža rdeča paprika, metin čaj	dušen puran v gorčični omaki (GS,L), zdrobovi cmoki (G,J), solatni bife
Ponedeljek,15.	beli kruh (G), ribji namaz (R), korenček, bela kava (L)	pečen kotlet na žaru z zelenjavo, dušen kus-kus (G), solatni bife
Torek, 16.	mlečni pšenični zdrob (L), jabolko	lečina enolončnica, šmorn z brusnicam (J,G,L), višnjev kompot
Sreda, 17.	rženi kruh* (G), sirni namaz (L) s papriko, suho mešano sadje, zeliščni čaj	piščančji zrezki v naravni omaki (G,L), široki rezanci (G,J), solatni bife
Četrtek, 18.	koruzni kruh, piščančja salama, vložene kumarice, sadni čaj	dušeno kislo zelje, pečenica, slan krompir, prleška gibanica (G,J,L,O)
Petek, 19.	orehov rogljiček (G, O), metin čaj, mandarina	puranji čevapčiči z rdečo papriko, rizi-bizi, solatni bife
Ponedeljek,22.	čokoladne kroglice (G), navadni tekoči jogurt* (L), suhe marelice	makaronovo meso z zelenjavo, solatni bife
Torek, 23.	mlečni kruh (G, L), maslo *(L), marmelada, 100% sadni sok	krompirjeva kmečka juha (G), cmoki z borovničevim nadevom (J,G,L), malinov kompot
Sreda, 24.	polnozrnati kruh (G), topljeni sir (L) v kockah, korenček, sadni čaj	čufti v omaki (G), krompirjev pire (L), čokoladni puding (L)
Četrtek, 25.	hot dog štručka (G), hrenovka, gorčica (GS), sadni čaj,	piščančji paprikaš (G), pisane testenine (G,J), kokosov žepok (G,J,L)
Petek, 26.	pirin kruh (G), lešnikov (O) namaz, mleko (L), grozdje	pečen ribji polpet (G,R), dušen riž z zelenjavno prikuho, solatni bife
Ponedeljek,29.	ovseni kruh (G), sadni jogurt* (L), suhi mešani oreščki (O)	goveji zrezki v čebulni omaki, sirovi ocvrtki (G,L,J), solatni bife
Torek, 30.	corn flakes s mlekom (L), banana	piščančji sesekljeni zrezki, krompir z popraženim porom, solatni bife
Sreda, 31	pirin kruh (G), tunin namaz (R), sveži paradižnik, sadni čaj	segedin golaž (G), kraljeva fit štručka (G), kremna rezina z malinami(G,J,L)

**LEGENDA:** G - GLUTEN, J - JAJCA, L - LAKTOZA, R - RIBA, A - AJDA, O - OREŠKI, S - SEZAM, GS - GORČIČNO SEME, JA - JAGODE

\* LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA, SŠSZ - SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE