

MALICE IN KOSILA (OŠ PREŽIHOV VORANC) - APRIL 2018

DAN	MALICA	KOSILO
Torek, 3.	mlečni pšenični zdrob (L), jabolko	tunina omaka z zelenjavo (R,L,G), pirini špageti (G,J), solatni bife
Sreda, 4.	rženi kruh* (G), sirni namaz (L) s papriko, suho mešano sadje, zeliščni čaj	puranje meso v omaki (L,G), dušen riž s koruzo, solatni bife
Četrtek, 5.	koruzni kruh, piščančja salama, vložene kumarice, sadni čaj	zelenjavna juha z mlado govedino (G,J), jagodni cmoki (JA,G,L), češnjeva čežana
Petek, 6.	orehov rogljiček (G, O), metin čaj, hruška	čufti v omaki (G,J), krompirjev* pire (L), sladoled (L)
Ponedeljek, 9.	ovseni kruh (G), sadni jogurt* (L), suhi mešani oreščki (O)	mesna omaka z zelenjavo (GS,G,L), zdrobovi cmoki (G,J), solatni bife
Torek, 10.	pirin kruh (G), lešnikov (O) namaz, mleko (L), grozdje	lečina enolončnica-krompir* (G,J), jabolčni štrudelj (G,J,L), sadna kupa
Sreda, 11.	hot dog štručka (G), hrenovka, gorčica (GS), sadni čaj,	piščančji dunajski v sezamovi skorjici (G,J,O), pražen krompir*, solatni bife
Četrtek, 12.	polnozrnati kruh (G), topljeni sir (L) v kockah, korenček, sadni čaj	ribji polpet z proseno kašo (R,J,G), koruzna polenta s papriko, solatni bife
Petek, 13.	mlečni kruh (G, L), maslo *(L), marmelada, 100% sadni sok	krompirjeva omaka* (G), telečja hrenovka, nutelina rezina (J,G,L,O)
Ponedeljek, 16.	čokoladne kroglice (G), navadni tekoči jogurt* (L), suhe marelice	zelenjavna juha, domača pica s tuno (G,R,L), solatni bife
Torek, 17.	pirin kruh (G), tunin namaz (R), sveži paradižnik, sadni čaj	goveji golaž z zelenjavo (G), kruhov cmok (G,J), sadna rolada
Sreda, 18.	rženi kruh* (G), domača skuta* (L) z zelišči, sveža rumena paprika, sadni čaj	piščančja juha z zakuho (G,Z,J), makaronovo meso z zelenjavo (G,J), solatni bife, kivi
Četrtek, 19.	kornšpic (G), kuhan pršut, list zelene solate, metin čaj	bogračeva enolončnica-krompir* (G), rogljiček z marmelado (G,J,L), lipov čaj
Petek, 20.	štručka (G) s šunko in sirom (L), sadni čaj, suhe slive	puranja pečenka z zelenjavo, krompir* z ohrovtom, solatni bife
Ponedeljek, 23.	corn flakes s mlekom (L), banana	dušena govedina z zelenjavo, široki rezanci (G,J), solatni bife
Torek, 24.	makova pletenka (G), jabolko, kakav* (L)	krompirjeva* kmečka juha z grumpi, carski praženec (G,J,L), jabolčna čežana
Sreda, 25.	mešani kruh (G), sirni namaz (L), sveža rdeča paprika, zeliščni čaj	ribji polpet (R,J,G), ajdova kaša (A), kremna špinača (L), cimetrov piškot (G,J,O,L)
Četrtek, 26.	rženi kruh*(G), pariška salama, vložene kumarice, sadni čaj	piščančja obara z žličniki (G,J), palačinke z čokolado (G,L,O,J), koščki ananasa

LEGENDA: G - GLUTEN, J - JAJCA, L - LAKTOZA, R - RIBA, A - AJDA, O - OREŠKI, S - SEZAM, GS - GORČIČNO SEME, JA - JAGODE

* LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA